

Finnland wird zum sechsten Mal in Folge zum „Glücklichsten Land der Welt“ gewählt

Finnland gibt Top-Tipps zum Glücklichein und lädt zur Teilnahme an der einzigartigen
Masterclass of Happiness ein.



Repovesi Nationalpark @Julia_Kivelä

Frankfurt, 20. März 2023 – Finnland wurde zum sechsten Mal in Folge im jährlichen [World Happiness Report der Vereinten Nationen](#) zum glücklichsten Land der Welt gekürt. Das Land hält seit 2018 den Spitzenplatz. Seit Finnland zum ersten Mal für den prestigeträchtigen Titel nominiert wurde, versuchte man weltweit dem Geheimnis des finnischen Glücks auf den Grund zu gehen. Die Finnen selbst glauben, dass der Schlüssel zu ihrem Glück in vier Komponenten zu finden ist: Natur, Lebensstil, Nachhaltigkeit und Ernährung. Diesen Sommer haben zehn glückliche Gewinner die Gelegenheit, auf der Suche nach dem Glück - und ihrem inneren Finnen - die finnische Lebensart zu ergründen.

Tiefe Verbundenheit mit der Natur

Finnland ist Natur pur. 187.000 klare Seen formen den größten Schängarten der Welt, dazu sind 75 Prozent Finnlands von riesigen grünen Waldflächen bedeckt. Finnland besitzt über 40 Nationalparks

und bietet Einheimischen und Gästen gleichermaßen das Jedermannsrecht – das Recht, sich komplett frei in der Natur zu bewegen und Aktivitäten zu genießen, unabhängig davon, wem ein Gebiet gehört oder wer es bewohnt. Kein Wunder, dass die Finnen ihr ganzes Leben lang eine tiefe Verbundenheit zur Natur pflegen und dort ihr Glück finden. Schon 15-20 Minuten in finnischen Wäldern sollen nachweislich den Blutdruck senken und die Stimmung nachhaltig verbessern.

Einfacher Lebensstil

Die Einfachheit des finnischen Lebensstils und seiner Bräuche, Gewohnheiten und Aktivitäten sind der Schlüssel zum Glück. Die finnische Sauna, eine wichtige Quelle des Wohlbefindens im Norden, ist eine weltberühmte Institution, die nachweislich die Gesundheit fördert. Kombiniert mit einem erfrischenden Sprung in einen nahe gelegenen See im Sommer oder einem mutigen Bad im Eisloch im Winter, ist die Sauna ein wichtiger Beitrag zum finnischen Glück.

Engagement für Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit hat für die Finnen traditionell einen hohen Stellenwert - ob es nun darum geht, das kulturelle Erbe der Natur zu bewahren oder Innovationen für den täglichen Gebrauch zu entwickeln. Von Möbeln bis hin zu Kleidung ist finnisches Design nahtlos in den finnischen Alltag integriert. In einem Land voller spannender Kontraste und mit der Natur als unerschöpflicher Inspirationsquelle spielt die Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle für das Glück der Nation.

Die Liebe zu saisonalen und lokalen Lebensmitteln

Finnisches Essen ist einfach, köstlich und wird mit frischen, natürlichen Zutaten bereitet. Mit der saubersten Luft der Welt, reinem Wasser aus Tausenden von Seen und einem großen Reichtum an wilden Zutaten wie Beeren, Pilzen und Kräutern, die in den Wäldern des Landes gedeihen und gesammelt werden können, ist das Essen für die Finnen eines der wesentlichen Elemente des Glücks.

Visit Finland möchte sein Glück mit der Welt teilen und den Schlüssel zum Glück weitergeben. Dabei kann jeder ein Meister des Glücks werden und das Glücklichsein auf finnische Art erlernen. Die neue viertägige Masterclass of Happiness, die im Juni 2023 in der finnischen Seenlandschaft stattfindet, ermöglicht zehn ausgewählten Teilnehmern ein persönliches Coaching, bei dem sie lernen, wie sie ihr inneres Glück durch die Verbindung mit der Natur finden können.

Die Masterclass ist für diese Teilnehmer kostenfrei. Visit Finland übernimmt die Reisekosten der An- und Abreise. Bewerbungen sind bis zum 2. April 2023 möglich. Interessenten können sich einzeln oder zusammen mit einem Freund oder Partner anmelden.

Mehr Informationen und Bewerbung unter: <https://www.visitfinland.com/de/finde-deinen-inneren-finnen/>

ÜBER VISIT FINLAND

Visit Finland hat sich zum Ziel gesetzt, Finnland als Reiseziel zu fördern, das Land an internationale Reisende zu vermarkten und Unternehmen der Reisebranche bei der Internationalisierung zu unterstützen. Visit Finland kooperiert mit touristischen Dienstleistungsunternehmen, Reiseveranstaltern, Transportunternehmen, Botschaften sowie den finnischen Regionen und ist Teil von Business Finland. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.visitfinland.com.

Pressekontakt

global communication experts

Rainer Fornauf/Marion Schön/Lucas Scholl

Hanauer Landstraße 184, 60314 Frankfurt am Main

Tel.: +49 69 175371-034/-024/-056

E-Mail: visit.finland@gce-agency.com

Web: www.visitfinland.com/de

Instagram: www.instagram.com/ourfinland

Facebook: www.facebook.com/visitfinland

Twitter: www.twitter.com/ourfinland