

## PRESSEINLADUNG

**Tag der finnischen Sauna in Travemünde am 15.06.2022**

**– Auftaktveranstaltung des Saunawassermarathons in Deutschland –**

Am 15. Juni steht Travemünde im Zeichen der finnischen Sauna: Der frisch aus Finnland eingetroffene Saunawassereimer hat hier seine erste Station in Deutschland, auf seiner dreimonatigen Reise vom finnischen Tampere nach Stuttgart.

Am Maritim Strandhotel wird dieser Tag mit öffentlichen Saunen an der Promenade gebührend gefeiert, dazu wird die finnische Glückseligkeit mit einem kulinarischen Angebot zelebriert.

**Wir laden Sie herzlich zu einem Pressetermin und zum Saunieren ein  
am 15.06.2022 von 12 bis 13 Uhr  
im Maritim Strandhotel Travemünde (Trelleborgallee 2).**

Im Anschluss ist die Veranstaltung bis 19 Uhr für alle Interessenten geöffnet. Vor Ort stehen eine mobile Fassauna und eine Zeltsauna sowie Birkenzweighbündeln („Vihta“) bereit, um die finnische Saunakultur hautnah zu erleben. Bei einem Kurzvortrag des Leiters vom Finnland-Institut Mikko Fritze erfahren Sie Wissenswertes über die finnische Saunakultur und über die traditionelle Anwendung der *Vihtas*. Der Höhepunkt ist die Deklaration des traditionellen finnischen Saunafriedens in Deutschland.

Für den kulinarischen Finnland-Genuss wird Ihnen finnisches Fingerfood vom Maritim Strandhotel angeboten. Die Saunanutzung ist kostenfrei, zur Abkühlung hinterher lockt die Ostsee in wenigen Schritten Entfernung. Handtücher stellt das Hotel, dessen Duschen im Wellness-Bereich ebenfalls genutzt werden können.

Der Saunawassermarathon ist ein Gemeinschaftsprojekt des Finnland-Instituts in Deutschland, der Deutsch-Finnischen Gesellschaft e.V. und der Rajaportti-Sauna in Tampere, mit freundlicher Unterstützung von Visit Finland, Finnlines, Rento und der Sauna Capital Tampere.

Zur Veranstaltung laden die Organisatoren des Saunawassermarathons, die Deutsch-Finnische Gesellschaft Schleswig-Holstein, die Reederei Finnlines und das Maritim Strandhotel Travemünde ein.

Um eine **Rückmeldung über Ihre Teilnahme bis Montag 13.06.2022** sind wir dankbar. Bitte melden Sie sich bei:

Benoît Surin, Sales & Marketing Manager Germany  
Finnlines Deutschland in Lübeck  
[benoit.surin@finnlines.com](mailto:benoit.surin@finnlines.com)  
Tel. +49 (0) 451 1507 574



## Hintergrund: Was ist der Saunawassermarathon?

Ein Saunaeimer mit reinem finnischen Seewasser aus dem Pyhäjärvi (Heiliger See), für den typischen Löyly (Aufguss), wandert ab Mitte Juni durch hunderte Hände von Finnland nach Deutschland. Der Saunaeimer transportiert die Botschaft und Seele der finnischen Sauna zum Internationalen Sauna-Kongress, der Ende Oktober in Stuttgart stattfindet. Das Ziel ist, die schöne und schlichte finnische Saunakultur zu zelebrieren und in Deutschland bekannter zu machen. Der Saunawassermarathon lebt von aktiven Teilnehmer\*innen: Jede\*r kann sich als Saunaeimer-Träger\*in anmelden und ein Sauna-Event in seiner Stadt veranstalten. Alle bereits angemeldeten Veranstaltungen und weitere Informationen sowie Pressematerial zum Download sind auf der Website zu finden: [www.saunawassermarathon.de](http://www.saunawassermarathon.de).

## Infos und Berichterstattung

Wenn Sie über Zwischenstände, Resonanzen und den Weg des Saunaeimers informiert bleiben wollen, reicht eine Mail an [kommunikation@saunawassermarathon.de](mailto:kommunikation@saunawassermarathon.de). Außerdem können Sie der Reise von Finnland nach Deutschland auf Instagram, Facebook und unter [www.saunawassermarathon.de](http://www.saunawassermarathon.de) folgen.

Wir freuen uns über Belegexemplare Ihrer Berichterstattung oder einen kurzen Hinweis, danke! Kiitos!

Rückfragen zum Saunawassermarathon an:

Mikaela Mäkelä

Projektkoordinatorin Saunawassermarathon

[mikaela.makela@finstitut.de](mailto:mikaela.makela@finstitut.de)

Tel. +49 1590 6463023

//

Tarja Prüss

Öffentlichkeitsarbeit für den Saunawassermarathon

[kommunikation@saunawassermarathon.de](mailto:kommunikation@saunawassermarathon.de)

+49 1514 0312162

